

Programa:

ENTRENAMIENTO PARA TERAPIA DE PAREJA



Módulo 1.

Conocimiento General de la Pareja: Su conformación y su dinámica.

- 1.1. Tipos de parejas.
- 1.2. Tipos de relación a partir del orden de nacimiento.
- 1.3. Factores psicológicos, emocionales, familiares y sociales que inciden en la elección y la relación de pareja.
- 1.4. Lealtades, mitos, leyendas, mandatos que se deben cumplir.
- 1.5. Desmontando las falsas creencias alrededor de la relación de pareja.

Módulo 2.

Evaluación y diagnóstico de la relación de pareja: factores incidentes, elementos claves y conclusiones para la intervención.

- 2.1. Definiendo la tipología de relación de la pareja.
- 2.2. Áreas a evaluar en la relación de pareja: sexual, afectiva, formas de comunicación (tanto verbal como no verbal) económica, familias extensas, amistades, educación, cultura, ideologías y tiempos libres: la forma de convivir en lo cotidiano.
- 2.3. Manejo del poder de la pareja, entre la pareja y en contra de la pareja.
- 2.4. Recursos de la pareja: emocionales, psicológicos, físicos, económicos, sociales, de comunicación.
- 2.5. Diagnóstico y pronóstico de la relación de pareja.

Módulo 3. Métodos y modelos de intervención en pareja.

- 3.1. Abordaje sistémico.
- 3.2. Abordaje transgeneracional.
- 3.3. Abordaje cognitivo conductual.
- 3.4. Terapia narrativa.
- 3.5. Terapias de tercera generación.
- 3.6. Abordaje Gestalt.
- 3.7. Método Gottman.
- 3.8. Modelo integrador.

Módulo 4.

Problemáticas recurrentes en la pareja: naturaleza, abordaje general y específico de cada aspecto.

- 4.1. Violencia de pareja: factores, riesgos y tratamiento.
- 4.2. Problemas en el entendimiento: formas de comunicación, emisión de mensajes, recepción e interpretación. La influencia determinante del lenguaje no verbal y paraverbal.
- 4.3. La infidelidad: efectos, obstáculos, factores y soluciones.
- 4.4. Separación o divorcio: diferencias y sus abordajes clínicos.
- 4.5. Problemas típicos sexuales: tratamiento y resolución.
- 4.6. Familias reconstruidas: las nuevas reglas y formas de convivir; a partir de la reanudación de la vida en pareja.
- 4.7. Manejo de la rutina y el aburrimiento en la relación de pareja.
- 4.8. Polos opuestos: manejo de las diferencias irreconciliables.
- 4.9. Parejas: posesivas, celosas y paranoicas.
- 4.10. Parejas vinculadas con una persona con problemas psiquiátricos.
- 4.11. Manejo del perdón y el uso adecuado en la dinámica de dos.

ENTRENAMIENTO

PARA TERAPIA DE PAREJA



Reconocimiento
de la Secretaría del trabajo.

Informes e inscripciones:

33 2136 5714

Lic. Cristina Morales.



Informes e inscripciones:

33 23 11 89 62

Lic. Diego Martínez.



José Clemente Orozco 575
Col. Santa Teresita,
Guadalajara Jalisco.